



חדש !

## תכנית התמחות בניתוח התנועה על פי גישת לאבאן בשיתוף המוסד האמריקאי לאנליזה בתנועה

היקף הקורס: 500 שעות

מנהלות התכנית: פרופ' רחל צחור, קארן סטאד ומילי שטוקפיש

תוכנית ההכשרה המקצועית המובילה להסמכה כמנתח/ת תנועה מוסמכת (CMA) הינה תוכנית ייחודית, חוויתית ומרחיבת אופקים. זהו מחקר, ניתוח, סינתזה ואינטגרציה מבוססי תנועה, של מידע המגולם בחוויה האנושית. התוכנית מושכת מבוגרים מקשת רחבה של ניסיון חיים ותחומי עיסוק. אלו המחפשים לימוד זה הם פרטים השואפים לחקור יותר לעומק את החושים שלהם, הידע מבוסס הגוף שלהם, כמו גם אלו המחפשים מסגרת ניתוח אנליטית להבנת דפוסי פעולה בתנועה עצמה.

**רקע:** מהרגעים הראשונים שלנו בעולם אנו חווים אותו דרך תנועה ובתנועה אנו גם מתקשרים את הצרכים שלנו. הרגשות שלנו נחווים באופן גופני, ומקור תחושת ההעצמה שלנו הוא בפעולה הגופנית. במערכות יחסים מרבית התקשורת אינה מילולית. מחקרים מראים שתנועה היא רכיב מפתח בשינוי וטרנספורמציה. שינוי תבניות התנועה שלנו משפיע על מערכות היחסים, החוויות והרגשות שלנו.

**מטרת התכנית:** להנחיל את גישת האנליזה בתנועה על פי גישת לאבאן ולהסמיך מחנכים תנועתיים בגישת האנליזה בתנועה.

**נושאי הלימוד:** לימודי תנועה לפי לאבאן LMS מוכרים כסטנדרט בין-לאומי להבנת משמעות התנועה בחיינו. ממש כפי ששפה מדוברת בנויה ומתקשרת דרך תחביר, כך LMS כוללים את המרכיבים הבסיסיים או ה"תחביר" של תקשורת לא מילולית. הבנת שפת התנועה מעצימה אותנו כיוון שאנו מסוגלים לתת שם לחוויה, לזהות תבניות וליצור שינוי דרך חוויה הוליסטית. שפת התנועה יכולה לשמש בפתרון סכסוכים, בדינמיקה קבוצתית, בבניית צוות ובהנהגה, וכן בטיפול, באימון, ביצירה וביצוע באומנויות הבמה ובחינוך. הצטרפו אלינו כדי לשלב שפה עוצמתית וטרנספורמטיבית זו בעבודתכם.

**תנאי הקבלה:** מילוי טופס בקשת קבלה, ריאיון אישי, ידע וניסיון תנועתי קודם כמפורט בטופס ההרשמה.

**תעודה:** לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת CMA – Analyst Movement Certified מטעם LIMS NYC.

קוד: 9350

מחיר:

התוכנית מסובסדת ב-30% על מנת לאפשר לתושבי ישראל להירשם לתכנית ייחודית זו. בכל מקום אחר בעולם המחיר גבוה משמעותית.

### שכ"ל עבור התוכנית כולה:

4 מודולות, פרויקט סיום ודמי רישום:  
סה"כ: 38,200 ₪ עבור התוכנית כולה

### שכ"ל לפי יחידות בודדות:

דמי הרשמה (ללא החזר) 500 ₪  
סדנאות היכרות 50 ₪ (כשרלוונטי)  
כל מודול 8,500 ₪  
פרויקט סיום: 6,000 ₪  
ניתן לשלם עבור כל מודול ב- 5 תשלומים.

**מבנה הלימודים:**  
התוכנית בת 500 השעות נלמדת בארבע מודולות של 120 שעות לאורך שנתיים.

### המודולה הראשונה מתחילה ביולי 2017 .

מבנה מודולה I:  
שבועיים של לימוד אינטנסיבי 16-28.7.17  
שעות הלימוד: ימים א-ה 9:00-18:00, ימי ו' 9:00-14:00  
חלק זה יילמד מחוץ לקמפוס ויתקיים בסמינר הקיבוצים עם מורות בכירות ממרכז לאבאן בניו יורק.  
לאחריהם נפגשים במכללת וינגייט ללימודי בוקר אחת לשבוע לאורך 6 שבועות בחודשים ספטמבר-אוקטובר, עם 2 מורות ו-CMA מהצוות הישראלי.



### מסלול חלופי למצטרפים לאחר אינטנסיב הקיץ:

המודולה הראשונה בלבד יש אפשרות להצטרפות מאוחרת, לאחר אינטנסיב הקיץ.  
המצטרפים למסלול זה ישלימו באופן פרטני/קבוצה קטנה את החומר שנלמד במהלך הקורס האינטנסיבי עם אחד מחברי הסגל הישראלי, ויצטרפו לקבוצה הגדולה למפגשי הלימוד בחודשים ספטמבר-אוקטובר.  
בבניית תוכנית הלימודים הפרטנית יילקחו בחשבון ידע קודם וניסיון בשיטת לאבאן.  
תאריכי המפגשים בספטמבר אוקטובר:  
המפגשים יתקיימו במכללת וינגייט בימי ג' בשעות 09:30-14:30 בתאריכים הבאים:  
ספטמבר- 12.9, 19.9, 26.9  
אוקטובר: 3.10, 17.10, 24.10

### מודולת החורף תתקיים בדצמבר 2017 (סביב חנוכה) או בפברואר 2018.

מבנה מודולה II:  
8-10 ימים אינטנסיביים עם מורות בכירות ממרכז לאבאן בניו יורק.  
שעות הלימוד: ימים א-ה 9:00-18:00, יום ו' 9:00-14:00  
לאחריהם - לימוד של בוקר בשבוע לאורך 10-12 שבועות עד מודולת הקיץ.

בסיום כל מודולה מתקיימות משימות הערכה ועבודות אותן יש להגיש (בכתב ובעבודה תנועתית) על מנת לסיים את המודולה. בסיום ארבע המודולות, מתקיים מפגש להצגת פרויקט סיום השווה ל-56 שעות.  
תהליך הלימוד מתקיים בקבוצות קטנות, מקסימום 18 סטודנטים, והשיעורים מועברים תמיד על ידי מורה בכיר מ-LIMS, © CMA ואיש מקצוע של לאבאן כמרצה אורח.  
השיעורים כוללים תנועה, דיון, עבודה קבוצתית, צפייה בעצמי ובאחרים, טיולי שטח, צפייה בסרטי וידאו ובמסמכים. בחלק מהשיעורים מתקיימת למידה קבוצתית, ללא הצוות, בהם הסטודנטים מתכנסים ללמוד, לחקור וליישם את חומרי הלימוד. זהו חלק אינטגרלי של תוכנית ההסמכה. בנוסף, תנועה היא חלק חיוני בכל שיעור, המאפשר לסטודנטים לחוות בעצמם את התהליך של שינוי חיבורים גופניים, איכויות מועדפות ותפיסות. מספר פרויקטים מבוצעים במהלך הלימודים לקראת פרויקט הסיום, המשלבים תיאוריה, תצפיות, תנועה ויישום אישי.

למידע על התוכנית ועל פעילויות לאבאן, היכנסו ל [www.labanisrael.com](http://www.labanisrael.com)

### על מנת להצטרף לתוכנית עליכם:

- א. למלא את טופס ההרשמה ולהעבירו למיכל זכות, כשבראש ובראשונה יש למלא את כל הסעיפים התלויים בכך. את אישורי הלימודים וההמלצות ניתן לספק גם מאוחר יותר.
- ב. לכל שאלה והתלבטות- אתם מוזמנים לפנות אל מיכל זכות - 054-6355514 [mzacut@gmail.com](mailto:mzacut@gmail.com)
- מילכה לאון - 054-4643230 [milcaleon@gmail.com](mailto:milcaleon@gmail.com)
- רחל צחור - [laban.bartenieff@gmail.com](mailto:laban.bartenieff@gmail.com)

להתראות בתוכנית!

צוות לאבאן